

## **ГМО - ГЕНЕТИЧЕСКИ МОДИФИЦИРОВАННЫЙ ОРГАНИЗМ**

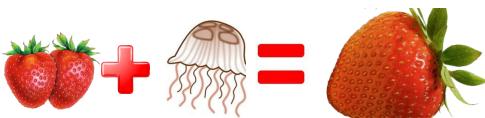
Современная генная инженерия позволяет использовать генетический материал одного организма, например медузы, для появления полезных свойств у другого, например клубники. В результате ягоды, полученные от измененной клубники, способны сохранять свои вкусовые качества после разморозки.

Продукты из ГМО могут оказывать на организм человека негативное влияние, например возможно появление аллергии и других нежелательных реакций.

Из санитарно-эпидемиологических правил и нормативов: «Производитель продукции должен указывать использование генетически –модифицированных источников (ферментные препараты, продукты из растительных масел и белков, крахмал и другие)». (СанПиН 2.3.2.002-03 КР)

### **ГМО**

**ЭТО ЖИВОТНОЕ, РАСТЕНИЕ ИЛИ  
МИКРООРГАНИЗМ С ИЗМЕНЕННОЙ  
НАСЛЕДСТВЕННОЙ ПРОГРАММОЙ**



**ЛУЧШЕ НЕ ВКЛЮЧАТЬ ТАКИЕ  
ПРОДУКТЫ В МЕНЮ ДЕТЕЙ И  
БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН!**

**ТАВРИЧЕСКОЕ, 2017**

Таврическая центральная  
библиотека им. Рябинина К.А.  
Центр правовой  
и социальной информации

## **Экология питания и генетически**

### **модифицированные продукты**

#### **НИТРАТЫ**

**ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ НИТРАТОВ  
НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ**



У моркови, свеклы и редиса срежьте верхушку ближе к листьям и хвостик. Так как в них содержится больше нитратов.

В белокочанной капусте нитраты содержатся в верхних листьях и кочерыжке. При хранении свежая капуста сохраняет «нитратность» до февраля. В квашеной капусте первые 3-4 дня идет процесс восстановления нитратов до нитритов, поэтому не рекомендуется употреблять свежезасоленную капусту.



Определить наличие высокого содержания нитратов в арбузе, можно несколькими способами: 1. если мякоть арбуза отдает фиолетовым оттенком, то этот арбуз содержит много нитратов. 2. волокна, направляющиеся от сердцевины арбуза к корке, должны быть белые, если же они желтые—это показатель высокого содержания нитратов. 3. если вода, в которой была растерта мякоть арбуза, стала розовой или красной, то это показатель наличия нитратов.

В огурцах и кабачках больше всего нитратов в тонком слое под самой кожицеей и около хвостика. При отваривании кабачков «нитратность» снижается.



Много нитратов в стеблях и черенках листьев зелени. Не покупайте зелень с надломанными, поврежденными, подгнившими листьями.

## **ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ**

**ЭМУЛЬГАТОРЫ, СТАБИЛИЗАТОРЫ, КОНСЕРВАНТЫ, КРАСИТЕЛИ, УСИЛИТЕЛИ ВКУСА И АРОМАТА** используются для улучшения качества, увеличения срока хранения и других характеристик продуктов питания. Их наличие в товарах можно определить по обозначению «E» и порядковому номеру добавки. Не все добавки являются безопасными.

### **Добавки, запрещенные в странах-членах Организации Экономического Сотрудничества и Развития:**

E 102	E 122	E 150	E 213	E 224	E 250	E 330
E 103	E 123	E 152	E 214	E 226	E 251	E 338
E 104	E 124	E 171	E 215	E 230	E 311	E 339
E 105	E 125	E 173	E 216	E 231	E 312	E 340
E 110	E 130	E 180	E 217	E 232	E 313	E 341
E 111	E 131	E 210	E 221	E 238	E 320	E 447
E 120	E 141	E 211	E 222	E 240	E 321	E 621
E 121	E 142	E 212	E 223	E 241	E 322	

### **Добавки, запрещенные к применению в Российской Федерации:**

**E 121** — Цитрусовый красный (краситель), **E 123** — Красный амарант (краситель), **E 128** — Красный 2G (краситель), **E 216** — Пара-гидроксибензойной кислоты пропиловый эфир (консервант), **E 217** — Пара-гидроксибензойной кислоты пропилового эфира натриевая соль (консервант), **E 240** — Формальдегид (консервант)



#### **НАПРИМЕР:**

**Состав:** соевый белок, вода, жир, говядина, коллагеносодержащее сырье, нитрит натрия, пряности, соль, сахар, перец, **E 250**, **E 621**.

Не допускается использование консервантов при производстве пищевых продуктов массового потребления: молоко, сливочное масло, мука, хлеб (кроме расфасованного и упакованного для длительного хранения), свежее мясо, а также при производстве продуктов диетического и детского питания и пищевых продуктов, обозначенных как «натуральные» или «свежее». («Гигиенические требования по применению пищевых добавок» СанПиН 2.3.2.002-03)

**ИЗУЧАЙТЕ УПАКОВКУ НА НАЛИЧИЕ ГМО И ЗАПРЕЩЕННЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК**